

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 06 " 10 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>493</b>			
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	8,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	40,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>19,2</b>	<b>23,2</b>	<b>78,7</b>	<b>612</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>40,7</b>	<b>37,6</b>	<b>145,8</b>	<b>1105</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*